



FORMATION ARBITRE REGIONAL

Objectifs

La formation doit permettre aux candidats d'acquérir les connaissances et les compétences sur l'arbitrage de la lutte. Elle se décompose en deux parties :

- ✓ Une partie théorique qui apportera les connaissances sur le règlement UWW, le règlement LUTTE JEUNE ainsi que l'appariement UWW et FFL.
- ✓ Une partie pratique qui permettra aux candidats d'arbitrer des combats en conditions réelles.

Prérequis

Pour pouvoir passer l'examen d'arbitre régional, il faut :

- ✓ Avoir 16 ans le jour de l'examen
- ✓ Etre licencié en lutte dans un club affilié à la FFLDA
- ✓ Avoir la maîtrise verte le jour de l'examen
- ✓ Avoir suivi et validé la formation régionale

Inscription

Les frais de formation s'élèvent à 30€ et sont à régler lors de la première formation. La fiche d'inscription à renvoyer au CRIFLDA **avant le 7 janvier 2019**.

Tenue des stagiaires

Une tenue de formation sera remise à tous les candidats inscrits. Elle comprendra un polo noir, un sifflet et un jeu de manchette. Les stagiaires doivent compléter cette tenue par un pantalon noir et des chaussures de lutte. La tenue est à rembourser ou à rendre en cas de non présence à l'examen.

Calendrier de formation

Les candidats sont formés au diplôme d'Arbitre Régional par la commission régionale d'arbitrage. Du fait de la complexité du règlement UWW, la première formation est **obligatoire** pour poursuivre la formation.

Cette saison, la formation se décompose de la manière suivante :

DATE	TYPE	DETAILS
Sam 12/01/2019	Théorie 1	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Présentation de la formation ✓ Règlement UWW ✓ Remplissage de la feuille de match
Sam 19/01/2019	Pratique 1	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Cristojeune
Dim 03/02/2019	Pratique 2	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Championnat régional libre et féminin
Sam 09/02/2019	Théorie 2	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Retour sur les compétitions précédentes ✓ Mise en pratique approfondie du règlement en situation de match
Sam 23/02/2019	Théorie 3	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Règlement Lutte jeune ✓ Remplissage de la feuille de match
Sam 02/03/2019	Théorie 4	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Déroulement d'une pesée ✓ Appariement
Sam 23/03/2019	Théorie 5	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Examen blanc
Sam 30/03/2019	Pratique 3	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Championnat régional poussin et benjamin
Dim 31/03/2019	Pratique 4	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Championnat régional gréco
Sam 06/04/2019	Théorie 6	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Retour sur les compétitions précédentes ✓ Approfondissement des connaissances en fonction des besoins
Dim 05/05/2019	Pratique 5	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Championnat régional vétérans et débutants

Des compétitions pourront être ajoutées au calendrier en cours de formation.

Evaluation

L'examen se déroulera en deux parties :

- ✓ Partie théorique :
 - ↳ 15 questions sur le règlement UWW + 5 sur le règlement Lutte Jeune
 - ↳ Oral de 10 minutes pour préciser ou aborder d'autres points du règlement
- ✓ Partie pratique :
 - ↳ Arbitrage
 - ↳ Juge

